**Beispiel-Laufzettel:**

**Wohnzimmer Challenge**



So gelangen Sie zu den Materialen:

* AOK: <https://www.youtube.com/watch?v=Gbhrga6q9co>
* Familien-Workout: <https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg>
* Familien-Workout: <https://www.youtube.com/watch?v=ENZhr94H7fw>
* Turnen: <https://www.kinderturnstiftung-bw.de/kitu-app-gemeinsam-spielen-bewegen/>
* Basketball: <https://basketball.de/bbl/alba-berlin-coronavirus-digitale-sportstunde-kinder-jugendliche/>
* Fußball: <https://www.dfb.de/trainer/artikel/training-trotz-corona-die-technik-im-eigentraining-zuhause-verbessern-3141/?no_cache=1&fbclid=IwAR1Oy5CpXl2X7mxQtInytACMIIn8Gtu6fEgls8-eYkMzroM5vvswleflBkw>
* KM-BW: [https://zsl-bw.de/,Lde/8835040/?LISTPAGE=5441420](https://zsl-bw.de/%2CLde/8835040/?LISTPAGE=5441420)
* Ehemaliges LIS: [www.lis-in-bw.de](http://www.lis-in-bw.de) 🠚 Schulsport

🠚 Materialien für den Fernunterricht

🠚 Materialien für die Grundschule

Sie finden noch viele andere gelungene Beispiele auch für ältere Kinder auf der Homepage des ehemaligen LIS. Ein Blick darauf lohnt sich sehr und bietet lohnenswerte Materialien.